

AIDES AUX PERSONNES EN SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

GUIDE 2026

Ne pas jeter sur la voie publique

Infos & contacts

www.semaines-sante-mentale.fr
sismchablais@gmail.com



Téléchargez ce
guide au format
numérique

ENFANTS ET ADOLESCENTS

SOINS

CMPI EPSM74

Centres médico-psychologiques infanto-juvéniles (de 3 à 15 ans)

Thonon : 04 50 83 22 20
Évian : 04 50 92 97 40

CATP ADO

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel adolescents

Thonon : 04 50 97 58 81

CMPP 74 ALFRED-BINET

Centre médico-psychopédagogique (jusqu'à 20 ans)

Thonon : 04 50 71 42 33
secrétariat.cmp.thonon@championnet-asso.fr

CAMPS

Centre d'action médico-sociale précoce (de 0 à 6 ans)

Thonon : 04 50 83 05 60
secrétariat.thonon@apajh.asso.fr

CLINIQUE DES VALLÉES

Unité d'hospitalisation et hôpital de jour pour adolescents

Annemasse : 04 50 95 48 44

CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

Toutes problématiques d'addiction (de 12 à 25 ans)

Pour les jeunes et leur entourage
Thonon et Evian : 06 71 67 73 33

INFORMATIONS

MAISON DES ADOLESCENTS 74

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'évaluation, d'orientation pour les jeunes de 11 à 21 ans, leurs parents et les professionnels.

Thonon : 04 50 95 09 51
www.maison-des-adolescents-74.com

POINT ÉCOUTE JEUNES

Soutien psychologique anonyme et gratuit pour les 12-25 ans

Thonon et Evian : 06 86 30 38 32
PE|Chablais@ch-epsm74.fr

INFO JEUNESSE CHABLAIS

Explorer les possibles et favoriser l'estime de soi (de 11 à 30 ans)

Thonon : 04 50 26 22 23
Douaiine : 04 50 35 62 29
Evian : 04 50 70 77 62

MISSION LOCALE

Accompagnement à la vie sociale et professionnelle pour les 16-25 ans, non scolarisés (aide à la réalisation du dossier MDPH)

Thonon : 04 50 26 36 97
www.mljchablais.org

CIO ANNEMASSE / THONON

Sur RDV avec la psychologue
Thonon : 04 50 38 15 23

RECONNAISSANCE DU HANDICAP ET ORIENTATION

MDPH

Les Maisons départementales des personnes handicapées exercent une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil auprès des personnes handicapées et de leur famille

www.mdp74.fr
Tél. 04 50 33 22 50

ETH

L'Équipe territoriale handicap Chablais est le relais territorial de la MDPH pour la Circonscription médico-sociale du Chablais

L'Androsac - 1, rue Casimir-Capitan
Thonon : 04 50 81 89 22

ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

ANTENNE DE JUSTICE ET DU DROIT

Thonon : 04 50 17 04 82

AVJ - Aide aux victimes et intervention judiciaire

Sur RDV :

Antenne de Justice de Thonon
Tél. 04 50 17 04 82
Tribunal de Thonon
Tél. 04 56 30 10 20
www.avj-des-savoie.fr

ATMP74 - Association tutélaire des majeurs protégés 74

Soutien aux tuteurs familiaux, exercice de mesures de protection juridique (tutelles et curatelles)

Thonon : 04 50 83 04 16

UDAF - Union départementale des associations familiales

Exercice de mesures de protection juridique (tutelles et curatelles)

Meythet : 04 50 24 36 37
www.udaf74.fr

NUMÉROS D'URGENCE SPÉCIFIQUES

Plateforme d'écoute pour les victimes de harcèlement scolaire et leurs familles 3020

Numéro national de prévention du suicide 3114 (www.3114.fr)

Hébergement d'urgence 115

Violences femmes info 3919

Cyber harcèlement 3018

ENTRAIDE ASSOCIATIVE / LOISIRS

ASTB - Association accompagnement et soutien aux troubles bipolaires

Pour les personnes concernées, les proches et les professionnels
Thonon : Château de Sonnaz
 Tél. 07 70 79 39 14 - 06 36 96 15 66
www.associationastb.com

UNAFAM 74

Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (accueil sur RDV)
Thonon : 04 50 52 97 94
www.unafam.org

POSITIVEMINDERS

Organisation internationale fédératrice du changement de regard sur les troubles psychiques
www.positiveminders.com

RESSOURCES ET VOUS

Dispositif d'écoute des aidants en difficulté
 Tél. 04 50 24 36 36
aidant@udaf74.fr

ABL - Autisme bassin lémanique

Association de bénévoles venant en aide aux enfants, adolescents et adultes ayant des troubles du spectre autistique (TSA) et leurs aidants
autisme.bl@gmail.com

PSYCOM SANTÉ MENTALE INFO

Organisme national d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation
www.psycom.org

DISPOSITIF MOBILE PSY

Le dispositif mobile intervient auprès des équipes du secteur social et médico-social
 Tél. 07 60 92 43 82
www.espoir74.org

KOLLAO

Mise en relation de personnes ressources, de pairs-aidants, pour aider et soutenir les usagers, les professionnels et les institutions
kollao.asso74@gmail.com

PBO74 - Collectif Prévention burn-out

Aide et prévention des personnes concernées et leurs proches
 Tél. 0805 03 69 96
www.preventionburnout74.fr

LSAC - Loisirs sports adaptés du Chablais

Pratiques compétitives et loisirs
Thonon : 06 65 20 16 47

JAMES SPORT SANTÉ

Activités sportives et de bien-être encadrées par des professionnels
Publier : 06 62 37 86 96

GEM Psy Chablais

Groupement d'entraide mutuelle psy
Thonon : 06 58 08 63 43

ARGOS 2001

Aide aux personnes souffrant de troubles bipolaires et à leur entourage
 Ligne nationale : 01 46 28 01 03
 Du lundi au vendredi : 10h - 13h
www.argos2001.com

Facilitatrices de parcours et de projets

Dispositif gratuit. Soutien à la réflexion pour construire, structurer et piloter son projet
 Tél. 07 24 41 72 90 - 07 24 41 21 48

COALIA

Accueil de jour pour personnes sans domicile fixe
Thonon : 04 56 81 70 43

TROUBLES ASSOCIÉS ET ADDICTIONS

ELSA - Équipe de liaison et de soins en addictologie

Repérage et évaluations, préparation au sevrage (alcool et toxicomanie), consultations médicales et psychologiques
 Tél. 04 50 83 29 45
Hôpitaux du Léman

CSAPA/APRETO/ANPAA

Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie
 Accueil gratuit et confidentiel de toute personne confrontée à une addiction avec ou sans produit
Thonon : 04 50 71 79 68

LES ALCOOLIKES ANONYMES

Réunions en salle ou en visio
 Numéro national 09 69 39 40 20
Thonon : 06 27 24 28 26 (Hervé)
alcoolistiques-anonymes.fr

ASSOCIATION ALCOOL JOIE ÉCOUTE SANTÉ

Réunions en salle et entretiens individuels
Évian : 04 56 44 21 60 - 06 26 60 08 27

UNITÉ FAIRBURN DE LA CLINIQUE DES VALLÉES

Spécialisée dans les troubles des conduites alimentaires
Annemasse : 04 50 90 45 09

HÉBERGEMENTS

EAM - Établissement d'accueil médicalisé - Fondation Cognacq-Jay

Pour adultes présentant une maladie psychique chronique stabilisée et inaptes à toute activité professionnelle
Monnetier-Mornex : 04 50 39 66 00

EAM - Établissement d'accueil médicalisé - La Tournelle

Hébergement pour adultes en situation de handicap psychique
Pers-Jussy : 04 50 82 82 00

PENSION DE FAMILLE

Hébergement individuel avec activités collectives
 Orientation par un travailleur social via le SIAO
Thonon : 04 58 37 00 20

FOYER DE VIE LES MARMOTTÉS

Hébergement permanent et accueil de jour temporaire à destination des personnes adultes handicapées par la maladie psychique
Thonon : 04 50 73 16 39

FOYER DE VIE VILLA ARPIN

Résidences adaptées aux adultes en situation de handicap, qui disposent d'une certaine autonomie, mais qui n'exercent pas d'activité professionnelle
Thonon : 04 50 26 77 20

SERVICES DE SOINS THÉRAPEUTIQUES ET RÉTABLISSEMENT ADULTES

SERVICES LIÉS À L'ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE : EPSM 74

CMP - Centre médico-psychologique

Pour toutes les personnes majeures en souffrance psychique
Thonon : 04 50 17 17 00
Évian : 04 50 25 95 81

HDJ - Hôpital de jour

Ateliers thérapeutiques et accompagnement sur prescription médicale
Thonon : 04 50 83 24 30

EMPP - Équipe mobile psychiatrie précarité du Chablais

Personnes en situation de précarité et exclusion sociale
 Orientation par un travailleur social
emppchablais@ch-epsm74.fr

AUTRES SERVICES

PSYCHIATRIE DE LIAISON

Tél. 04 50 83 24 30
Hôpitaux du Léman

CLINIKES PRIVÉES

Annemasse - Clinique des Vallées
 Tél. 04 50 95 48 48

Annecy - Clinique Régina
 Tél. 04 50 10 52 20

Passy - Clinique Parassy
 Tél. 04 50 58 88 90

DAC74 - Dispositif d'appui à la coordination de Haute-Savoie

Appui aux professionnels pour la coordination ou/et aux personnes avec un parcours de santé complexe
 Tél. 04 80 95 50 55
www.acces.fr

CENTRE DÉPARTEMENTAL DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DES GLIÈRES

Bilan neuropsychologique, bilan médical, bilan fonctionnel et soins
La Roche-sur-Foron : 04 50 03 73 28

SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL

SAVS OXYGÈNE / ESPOIR74 MDPH

Service d'accompagnement à la vie sociale pour orienter, guider et soutenir, afin de développer l'autonomie sociale et résidentielle des personnes en situation de handicap psychique
 Intervention sur l'ensemble du Chablais
 Tél. 04 50 83 15 35
www.espoir74.org

AXIHOME74

Accompagnement intensif orienté rétablissement, de la rue au logement, pour des personnes en grande itinérance et souffrant de troubles de santé mentale
 Intervention sur Nord Haute-Savoie
 Tél. 07 77 20 92 19
contact@axihome74.fr

CONSEIL DÉPARTEMENTAL 74

Pôles médico-sociaux
 Accompagnement global auprès d'une assistante sociale
PMS Thonon Est : 04 50 33 23 96
PMS Thonon Ouest : 04 50 33 23 97
PMS Évian : 04 50 33 23 94
PMS Douvaine : 04 50 33 23 93
PMS Périphérie et Vallées : 04 50 33 23 98

APEI : DISPOSITIF D'APPUI POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES VIEILLISSANTES

Accompagnement spécifique des personnes vieillissantes autour du logement
Thonon : 07 57 12 87 91
phv@apeichablais.org

TRAVAIL / FORMATION

AST74 : Service de prévention santé au travail

Accompagnement des entreprises et des travailleurs dans la prévention et la santé au travail
Thonon : 04 50 71 06 06
www.ast74.fr

CAP EMPLOI

Aide au maintien et à l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap (orientation via France Travail)
Thonon : 09 70 19 26 09
www.capemploi-73-74.com

MESSIDOR MDPH

Entreprise et services favorisant l'emploi pour les personnes en situation de handicap psychique
Ville-la-Grand : 04 50 49 05 95

CHANTIERS D'INSERTION MDPH

Structures proposant un accompagnement et une activité professionnelle à des personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales
Chablais Insertion : 04 50 71 93 36
Le LIEN : 04 50 72 34 32
Atelier Re-Née : 04 50 17 47 79
Pousses d'avenir : 04 50 72 76 94
La R'Mize : 04 58 64 02 05

ESRP LADAPT HAUTE-SAVOIE

Établissement de services de réadaptation professionnelle
Évian : 04 50 83 19 00
www.ladapt.net



Dans la liste des structures, le sigle MDPH signifie que vous devez faire une demande auprès de la MDPH pour être orienté vers ces établissements ou services