

SOIN

CMPI EPSM74 Centres Médico-Psychologiques
Infanto-juvéniles (3 à 15 ans)
 THONON **04 50 83 22 20**
 EVIAN **04 50 92 97 40**

CATTP ADO Centre d'Accueil Thérapeutique à
 Temps Partiel Adolescents – Sur prescription
 médicale
 THONON **04 50 70 57 21**

CMPP 74 ALFRED BINET Centre Médico-Psycho-
 Pédagogiques (jusqu'à 20 ans)
 THONON **04 50 71 42 33**
secretariat.cmp.thonon@championnet-asso.fr

CAMPS CENTRE D'ACTION MÉDICO-SOCIALE
PRÉCOCE (0 à 6 ans)
 THONON **04 50 83 05 60**
secretariat.thonon@apajh.asso.fr

CLINIQUES PRIVÉES LES VALLÉES/INTERMED
 Unité d'hospitalisation et hôpital de jour pour
 adolescents
 ANNEMASSE **04 50 95 48 44**

CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS
 Toutes problématiques d'addiction 12-25 ans
 THONON et EVIAN **06 71 67 73 33**

INFORMATIONS

**MAISON DES ADOLESCENTS 74 « Atout
 jeunes »** Structure ouverte, gratuite et anonyme
 Ecoute, conseils en matière de santé, de
 prévention, de justice (11 à 21 ans).
 THONON **04 50 95 09 51**
maison-des-adolescents-74.com

POINT ÉCOUTE PARENTS Lieu d'écoute et de
 soutien anonyme et gratuit
 THONON **06 85 52 92 12**

**INFO JEUNE THONON AGGLOMETATION ET
 EVIAN**
 Explorer les possibles et favoriser l'estime de soi
 (11 à 30 ans)
 THONON **04 50 26 22 23**
 BONS EN CHABLAIS **04 50 35 16 74**
 DOUVAINE **04 50 35 62 29**
 EVIAN **04 50 70 77 62**

MISSION LOCALE Accompagnement à la vie
 sociale et professionnelle pour les 16 à 25 ans
 (voir section TRAVAIL / FORMATION)

HARCELEMENT SCOLAIRE
 Parle je t'écoute DOUVAINE
07 87 81 45 71 parlejetecoute.fr

ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

ANTENNE DE JUSTICE ET DU DROIT
 THONON **04 50 17 04 82**

AVIJ Aide Aux Victimes Et Intervention Judiciaire
 Sur RDV :
 - Antenne de justice THONON **04 50 17 04 82**
 - Tribunal de THONON **04 56 30 10 20**
www.avij-des-savoie.fr

ATMP74 Association Tutélaire des Majeurs Protégés
 Soutien aux tuteurs familiaux, exercice de mesures
 de protection juridique (tutelles et curatelles)
 THONON **04 50 83 04 16**

**UDAF Union Départementale des Associations
 Familiales** Exercice de mesures de protection
 juridique (tutelles et curatelles)
 MEYTHET **04 50 66 60 90** www.udaf74.fr

NUMEROS D'URGENCE SPECIFIQUES

**NUMERO NATIONAL DE PREVENTION DU
 SUICIDE** **3114** **3114.fr**

HEBERGEMENT D'URGENCE **115**

VIOLENCE FEMMES INFO **3919**

CYBER HARCELEMENT **3018**

**ELEVES PARENTS PROF POUR DÉNONCER
 UNE SITUATION DE HARCELEMENT** **3020**

AIDES AUX PERSONNES EN
SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

Web : semaines-sante-mentale.fr
Mail : sismchablais@gmail.com

Mise à jour été 2023

Réalisé par le collectif SISM du Chablais

QRcode pour télécharger ce guide

RECONNAISSANCE DU HANDICAP

MDPH Les Maisons Départementales des
 Personnes Handicapées exercent une mission
 d'accueil, d'information, d'accompagnement et
 de conseil auprès des personnes handicapées et
 de leur famille **04 50 33 22 50** www.mdph74.fr

ETH L'Equipe Territoriale Handicap Chablais est
 le relais territorial de la MDPH pour la
 circonscription Médico-sociale du Chablais
 L'Androsace, 1 Rue Casimir Capitan THONON

Dans la liste des structures, le sigle ^{MDPH} signifie que vous devez faire une demande auprès de la MDPH pour être orienté vers des établissements ou services

ENTRAIDE ASSOCIATIVE / LOISIRS

**ASTB Association Accompagnement et Soutien
 aux Troubles Bipolaires**
 Pour les personnes concernées, proches et
 professionnels
 Château de Sonnaz - THONON
07 70 79 39 14 et 06 36 96 15 66
www.associationastb.com

**UNAFAM 74 Union Nationale des Familles
 et Amis de Personnes Malades et/ou
 Handicapées Psychiques**
 Accueil sur RDV à THONON
04 50 52 97 94 www.unafam.org

POSITIVEMINDERS Organisation internationale
 fédératrice du changement de regard sur les
 troubles psychiques www.positiveminders.com

PSYCOM SANTE MENTALE INFO Organisme
 national d'information sur la santé mentale et de
 lutte contre la stigmatisation www.psycom.org

ARGOS 2001 Aide aux personnes souffrant de
 troubles bipolaires et à leur entourage
argos2001.com

DISPOSITIF MOBILE PSY Le dispositif mobile
 intervient auprès des équipes du secteur social et
 médico-social
07 60 92 43 82 espoir74.org

KOLLAO Mise en relation de personnes
 ressources (dont des pairs-aidants), ayant un
 parcours en santé mentale, et des usagers, ou
 des professionnels, ou des institutions
kollao.asso74@gmail.com

COLLECTIF BURNOUTINFO 74
 Aide et prévention des personnes concernées
 et leurs proches **0805 036 996**
www.preventionburnout74.fr

ESPACE FEMMES Accompagnement de
 Femmes victimes de violences conjugales
 THONON **04 50 97 61 90** espace-femmes.org

ECOUTE AIDANT Dispositif d'écoute
 des aidants en difficulté
07 57 41 76 26 ecouteaidant@udaf74.fr

GEM La Vie 74 Groupe d'entraide Mutuelle
 Association des Paralysés de France
 THONON **09 63 44 71 83**

L.S.A.C Loisirs Sports Adaptés du Chablais
 Pratiques compétitives et loisirs
 THONON **06 81 05 04 79**

JAMES SPORT SANTE PUBLIER **06 62 37 86 96**

SERVICES DE SOINS THERAPEUTIQUES ET RETABLISSEMENTS ADULTES

SERVICES LIES A L'ETABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE : EPSM 74

CMP CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Pour toutes les personnes majeures en souffrance psychique

THONON 04 50 17 17 00

EVIAN 04 50 25 95 81

CATTP CENTRE D'ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE À TEMPS PARTIEL

Les CATTP visent à maintenir ou à favoriser l'autonomie par des actions de soutien et de thérapie de groupe Sur prescription médicale
THONON 04 50 17 17 00

HÔPITAL DE JOUR (HDJ)

Ateliers thérapeutiques et accompagnement (sur prescription médicale)

THONON 04 50 83 24 30

UNITÉ D'HOSPITALISATION

Service « Rives du Léman »

LA ROCHE-SUR-FORON 04 50 25 43 00

EMPP EQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ DU CHABLAIS

Personnes en situation de précarité et exclusion sociale Orientation par un travailleur social

EMPPCHABLAIS@ch-epsm74.fr

CENTRE DÉPARTEMENTAL DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DES GLIÈRES

Bilan neuropsychologique, bilan médical, bilan fonctionnel et soin

LA ROCHE-SUR-FORON 04 50 03 73 28

AUTRES SERVICES

URGENCES PSYCHIATRIQUES

Evaluation et orientation par la psychiatrie de liaison vers les dispositifs appropriés

Se présenter au service des urgences des Hôpitaux du Léman.

HOPITAUX DU LEMAN – THONON

PSYCHIATRIE DE LIAISON

HOPITAUX DU LEMAN – THONON 04 50 83 24 30

CLINIQUES PRIVEES

Clinique des Vallées ANNEMASSE 04 50 95 48 48

Clinique Regina : ANNECY 08 26 96 04 60

Clinique du Plateau d'Assy

PARASSY 04 50 58 88 90

SAMSAH RÉTABLISSEMENT PIXYS / ESPOIR74^{MDPH}

Vers le rétablissement et l'accompagnement au logement autonome

ANNEMASSE 04 50 37 10 51

pyxiscontact@googlegroups.com

TROUBLES ASSOCIES ET ADDICTIONS

Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (E.L.S.A.)

Repérage et évaluations, préparation au sevrage (alcool et toxicomanie), consultations médicales et psychologiques

HÔPITAUX DU LÉMAN – THONON

04 50 83 29 45

CSAPA/APRETO/ANPAA Centre de soins d'Accompagnement et de prévention en

addictologie. Accueil gratuit et confidentiel de toute personne confrontée à une addiction avec ou sans produit

THONON 04 50 71 79 68

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Réunions en salle ou en visio

Numéro national 09 69 39 40 20

Pour THONON : Hervé 06 27 24 28 26

alcooliques-anonymes.fr

ASSOCIATION ALCOOL JOIE ECOUTE SANTÉ

Réunions en salle et entretiens individuels

EVIAN 04 56 44 21 60 / 06 17 97 68 51

UNITÉ FAIRBURN DE LA CLINIQUE DES VALLÉES

Spécialisée dans les Troubles des Conduites Alimentaires.

ANNEMASSE 04 50 95 48 48

SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT MEDICO-SOCIAL

SAVS OXYGÈNE / ESPOIR74^{MDPH}

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale pour orienter, guider et soutenir pour développer l'autonomie sociale et résidentielle des personnes en situation de handicap psychique

Intervention sur l'ensemble du Chablais

04 50 83 15 35 espoir74.org

AXIHOME74 Accompagnement intensif orienté rétablissement, de la rue au logement pour des personnes en grande itinérance et souffrant de troubles de santé mentale

Intervention sur Nord Haute Savoie

07 77 20 92 19 contact@axihome74.fr

CONSEIL DÉPARTEMENTAL 74

Pôles Médico-sociaux

Accompagnement global auprès d'une assistante sociale)

PMS Thonon Est 04 50 33 23 96

PMS Thonon Ouest 04 50 33 23 97

PMS de Douvaine 04 50 33 23 93

PMS Périphérie et Vallées 04 50 33 23 98

APEI : DISPOSITIF D'APPUI POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES VEILLISSANTES

Accompagnement spécifique des personnes vieillissantes autour du logement

THONON 07 57 12 87 91

phv@apeichablais.org

HEBERGEMENTS

FOYER DE VIE LES MARMOTTÉS^{MDPH}

Hébergement permanent et accueil de jour temporaire à destination des personnes adultes handicapées par la maladie psychique

THONON 04 50 73 16 39

ETABLISSEMENT D'ACCUEIL MÉDICALISÉ (EAM) COGNACQ JAY^{MDPH}

Pour adultes, présentant une maladie psychique chronique stabilisée, et inaptes à toute activité professionnelle

MONNETIER-MORNEX 04 50 39 66 00

FOYER DE VIE VILLA ARPIN^{MDPH}

Résidences adaptées aux adultes en situation de handicap qui disposent d'une certaine autonomie mais qui n'exercent pas d'activité professionnelle

THONON 04 50 81 27 14

PENSION DE FAMILLE

Hébergement individuel avec activités collectives Orientation par un travailleur social via le SIAO

THONON 04.58.37.00.20

TRAVAIL / FORMATION

AST74 : Service De Prevention Sante Au Travail

Accompagnement des entreprises et des travailleurs dans la prévention et la santé au travail

THONON 04 50 71 06 06

www.ast74.fr/fr/

CAP EMPLOI

Accompagne les personnes en situation de handicap vers l'emploi (orientation via Pôle Emploi)

THONON 09 70 19 26 09

www.capemploi-73-74.com

ESRP LADAPT HAUTE-SAVOIE^{MDPH}

Etablissement de Services de Réadaptation Professionnelle

EVIAN 04 50 83 19 00 www.ladapt.net

MISSION LOCALE

Accompagnement à la vie sociale et professionnelle pour les 16-25 ans, non scolarisés dont aide pour dossier MDPH

THONON 04 50 26 36 97 www.mljchablais.org

CHANTIERS D'INSERTION

Structures proposant un accompagnement et une activité professionnelle à des personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales

Chablais Insertion / Le L.I.E.N. / RE-Née / Pousses D'avenir / La R'Mize