

DU CÔTÉ DU RELAIS

FÉVRIER 2024

L'ÉQUILIBRE

Se mettre en équilibre, tester son équilibre, le renforcer, le stimuler, tout un programme dès le plus jeune âge !

Dès la naissance, l'équilibre se développe naturellement : tenir sa tête, tenir assis, tourner sur soi.... Ces étapes sont essentielles car l'équilibre est la base des mouvements du corps.

Il va permettre rapidement d'apporter une sécurité à l'enfant en ajustant son corps pour ne pas tomber par exemple.

L'enfant va devenir ainsi plus agile et plus confiant dans ses mouvements.

Par la suite, il pourra faire face à des situations plus complexes en coordonnant ses mouvements.

L'équilibre permet de se repérer dans l'espace, de développer l'autonomie dans les mouvements et les prises de décisions, d'évaluer les notions de complexité et de danger.

À terme, il favorise la confiance en soi.



Les écrans : Et si on prenait l'air ?

Il y a en moyenne 7 écrans par foyer. Et chez vous ?

Les enfants entre 8 et 18 ans passent en moyenne 4 heures et demie par jour devant un écran.

En quelques années, le périmètre de circulation des enfants en autonomie est passé de 9 km à 300 m.

**FLASH
INFO**

Les 22 communes du territoire :

Abondance, Bernex, Bonnevaux,
Champanges, Châtel, Chevenoz,
Évian-les-Bains, Féternes,
La Chapelle d'Abondance,
Larringes, Lugrin, Marin, Maxilly,
Meillerie, Neuvecelle, Novel, Publier,
Saint-Gingolph, Saint-Paul-en-Chablais,
Thollon-les-Mémises, Vacheresse, Vinzier

INFORMATIONS ET RENDEZ-VOUS DU MOIS

INFORMATIONS PRATIQUES

AUGMENTATION DE L'INDEMNITE D'ENTRETIEN

À la suite de l'augmentation du SMIC au 1^{er} janvier 2024, l'indemnité d'entretien a été réévaluée. Ainsi, le montant de référence pour une journée de 9h d'accueil est désormais de 3,74€ contre 3,69€ précédemment.

<https://www.service-public.fr/simulateur/calcul/IndemniteEntretienAssistanteMaternelle>

AUGMENTATION DU PLAFOND JOURNALIER PAR RAPPORT AU CMG

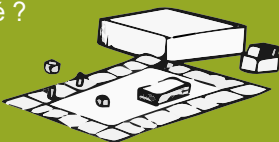
Ce plafond est de 58,25€ brut (45,51€ net) par jour au 1^{er} janvier 2024.

Le salaire journalier des assistantes maternelles en 2024 ne devra donc pas dépasser ces montants par jour d'activité.

SOIRÉE SUR LE THÈME DU JEU

Les relais petite enfance du Chablais s'unissent pour vous proposer une soirée sur le jeu avec l'association Lémandragore :

- Comment est le jeu dans notre société ?
- Le jeu libre, quels avantages ?
- L'intérêt du jeu chez l'enfant
- L'aménagement des espaces de jeu
- Le rôle et la place de l'adulte
- Découverte de jeux et jouets et leurs moteurs ludiques



Mardi 26 mars à 20h, à l'espace Tully, Thonon-les-Bains.

Soirée réservée aux professionnels de l'accueil individuel, sur inscription auprès du RPE.

Formations continue

Il reste des places pour :

Prendre soin de soi :

12 et 26 juin

14 et 28 septembre

Gestion des émotions de l'enfant :

11 et 25 mars

Un mot, un signe :

7 mai, 10 et 24 juin

Professionnels de l'accueil individuel, inscrivez-vous auprès du RPE.

ATELIER PARENT / ENFANT : Si on faisait des bulles ?

Parents, le relais petite enfance vous propose un atelier créatif pour permettre aux plus jeunes de participer à l'édition 2024 de la Grande Lessive® qui aura lieu le jeudi 23 mars 2024

Mardi 20 février de 9h à 11h, salle des acacias, relais petite enfance, Évian-les-Bains.

Informations et inscriptions auprès du RPE.

Informations auprès du relais petite enfance : 04 58 57 03 81 / rpe@cc-peva.fr

Toute l'actualité du relais sur cc-peva.fr > rubrique vie pratique > RPE

Retrouvez-nous sur notre groupe Facebook > [CCPEVA Relais petite enfance](#)