

DU CÔTÉ DU RELAIS

NOVEMBRE 2024

MOTRICITÉ LIBRE ET CONFIANCE EN SOI



Emmi Pickler est une pédiatre hongroise qui s'intéresse dans les années 1930 au développement du nourrisson dès sa naissance.

Elle nomme que le bébé est pleinement compétent et que, libre de ses mouvements, il découvre son corps et son environnement en autonomie.

Il développe ainsi ses mouvements de manière à s'adapter à son environnement, ce qui lui permet de prendre confiance en lui. Emmi Pickler insiste par ailleurs sur la qualité de la relation de l'adulte envers l'enfant. Par sa présence, son regard, il apporte une sécurité affective lui permettant d'explorer son environnement ; et par son observation, il portera une attention particulière à l'aménagement de l'espace pour favoriser le développement et l'épanouissement du jeune enfant.

LA PAROLE À...

Christelle Alcaraz / Éducatrice de jeunes enfants et directrice de crèche

« L'adulte joue un rôle primordial dans l'accompagnement de l'enfant en motricité libre. Par les mots qu'il va adresser, de manière bienveillante, à l'enfant, l'adulte va le rassurer, l'encourager. L'observation est également une notion importante lorsque l'on parle de motricité libre. Elle va permettre à l'adulte de repérer les progrès, l'évolution de l'enfant. L'adulte est là pour adapter l'espace et les objets/jouets proposés à l'enfant pour lui permettre d'évoluer à son rythme, en toute sécurité. Pas besoin de matériel sophistiqué pour la motricité libre, une tenue confortable pour que l'enfant ne soit pas gêné dans ses mouvements et de petits objets adaptés à sa force, sa taille... L'adulte doit également veiller à ce que l'espace proposé à l'enfant soit sécurisé et suffisamment grand pour favoriser ses mouvements puis ses déplacements. En motricité libre, l'adulte accompagne l'enfant, mais ne se substitue pas à lui pour faire à sa place. Et quel plaisir pour l'enfant, comme pour l'adulte, de faire par soi-même et d'acquérir chaque jour de nouvelles compétences ! »

Anaëlle Anselme / Psychomotricienne

« La motricité libre permet à l'enfant d'explorer son corps dans sa sensorialité et sa motricité. Cela lui permet d'intégrer ses réflexes archaïques et donc de développer des coordinations de plus en plus complexes. L'enfant éprouve son corps dans de l'espace vécu et du temps vécu ce qui lui permettra de s'ajuster à son environnement et dans ses relations sociales. Il prend confiance en lui, en prenant conscience de ses limites corporelles et en explorant à sa guise, à son rythme. Cette confiance en ses capacités motrices et ses compétences acquises autour de cette liberté lui serviront toute sa vie ! Alors n'hésitez plus, laissez les enfants explorer leur corps dans leur environnement et ce dans tous les sens ! »

Les 22 communes du territoire :

Abondance, Bernex, Bonnevaux,
Champanges, Châtel, Chevenoz,
Évian-les-Bains, Féternes,
La Chapelle d'Abondance,
Larringes, Lugrin, Marin, Maxilly,
Meillerie, Neuvécelle, Novel, Publier,
Saint-Gingolph, Saint-Paul-en-Chablais,
Thollon-les-Mémises, Vacheresse, Vinzier

INFORMATIONS ET RENDEZ-VOUS DU MOIS

EN AVANT LA MUSIQUE

A l'aube du prochain cycle de musique à destination des enfants de moins de trois ans, les assistants maternels et gardes à domicile sont conviés à une soirée avec Maryline, intervenante du conservatoire.

Vendredi 29 novembre à 19h30, au relais petite enfance, Évian-les-Bains.

Soirée obligatoire pour participer au cycle éveil, sur inscription auprès du RPE.

FÊTE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS

Une matinée « chocolat » est organisée pour nous permettre de se retrouver lors d'un moment convivial accompagné d'Isabelle Asselin, chocolatière.

Samedi 16 novembre à 9h30, au relais petite enfance.

Matinée réservée aux professionnels de l'accueil individuel, sur inscription auprès du RPE

LE THÉÂTRE ET LES TOUTS PETITS

L'association « Neige et soleil » propose une sensibilisation à destination des tout petits. Une approche par le corps, le mime, le langage, l'émerveillement, l'expression...

Mardi 12 novembre à Saint-Paul-en-Chablais.

Matinée réservée aux professionnels de l'accueil individuel, sur inscription auprès du RPE.

ANIMATION NATURE OUVERTES À TOUS

Bertille, animatrice environnement, nous accompagnera dans l'exploration de notre environnement.

Vendredi 22 novembre à 9h, rendez-vous sur le parking de la savonnerie à Marin.

Animation ouverte aux professionnels de l'accueil individuel et aux familles, sur réservation auprès du RPE.

DES JEUX EN PRET !

Les nouvelles malles de jeux de la ludothèque à roulette sont arrivées. Vous pouvez les emprunter !

Réservé aux professionnels de l'accueil individuel.

Informations auprès du RPE.



Informations auprès du relais petite enfance : 04 58 57 03 81 / rpe@cc-peva.fr

Toute l'actualité du relais sur cc-peva.fr > rubrique vie pratique > RPE

Retrouvez-nous sur notre groupe Facebook > [CCPEVA Relais petite enfance](#)