

# LE COMPOST C'EST SIMPLE ET UTILE!



## LE COMPOSTAGE, C'EST QUOI ?

Le compostage est un procédé biologique de dégradation de la matière organique par les micro-organismes du sol, en présence d'oxygène et d'eau. Après quelques mois de fermentation, vos déchets de cuisine et de jardin permettent la production de compost, un engrais 100% naturel.



## POURQUOI COMPOSTER ?

- **C'est utile :**  
Le compost renforce le stock d'humus du sol et améliore durablement ses propriétés physiques. Il fertilise en apportant azote, phosphore et oligo-éléments.
- **C'est économique :**  
Le compostage vous permet de recycler vous-même vos déchets de jardin et de réduire vos déchets de 30% de volume. Vous contribuez ainsi à l'effort collectif de réduction des déchets.
- **C'est bon pour l'environnement :**  
Vous participez à la protection de l'environnement en réutilisant une partie de vos déchets ménagers. Vous évitez les pollutions en réduisant l'utilisation d'engrais chimiques. Vous rendez à la nature ce que vous lui avez temporairement emprunté.

## COMPOSTAGE, MODE D'EMPLOI

### OÙ L'INSTALLER ?

Choisir un terrain plat, facilement accessible depuis la cuisine et proche d'un point d'eau, mi-ombre mi-soleil et protégé du vent.

### I- BIEN DÉMARRER

- Constituer une réserve de déchets secs (feuilles mortes, herbes, branchages...) à côté du composteur au fur et à mesure de l'entretien du jardin. Vous pourrez ainsi **complémenter chaque apport de déchets VERTS** (épluchures, légumes ou fruits abîmés, tontes, fleurs coupées...) **avec ces déchets BRUNS**.
- Poser le composteur **sur un sol préalablement travaillé** puis disposer au fond du composteur des branches grossières. Vous pouvez ensuite déposer vos déchets à composter.

### JE METS DANS MON COMPOSTEUR

#### Déchets de cuisine

- Coquilles d'œufs broyées
- Croûtes de fromage
- Marc de café avec filtre
- Restes de fruits et légumes
- Sachets de thé
- Pain
- Serviettes en papier

#### Déchets de jardin

- Branchages de petites tailles
- Feuilles
- Fleurs coupées, séchées
- Mauvaises herbes sans graine
- Plantes séchées
- Taille de haie

#### Autres

Sciure de bois non traité

### AVEC MODÉRATION

- Cendres de bois par saupoudrage
- Épluchures et écorces d'agrumes broyées
- Coques de noix, noyaux de fruits
- Tontes de gazon fraîches et sèches
- Feuilles de journal, cartons brun, mouchoirs en papier et feuille d'essuie-tout (non-gras)

### 2- DIVERSIFIER, BROYER, AÉRER ET ARROSER

- **Diversifier** pour équilibrer. Alternez les types de déchets et mélangez déchets secs et humides pour créer un équilibre en déchets riches en azote (gazon, épluchures) et riches en carbone (sciure, paille, foin).
- **Broyer** les gros éléments pour faciliter leur dégradation par les micro-organismes.
- **Aérer** après chaque apport et tous les 15 jours en mélangeant les déchets pour permettre à l'air de circuler. Ne tassez pas le contenu du composteur.
- **Arroser** : l'humidité favorise le développement des bactéries. Le compost doit être humide et non mouillé. En été, s'il est sec, veillez à rajouter un peu d'eau.

### JE NE METS PAS DANS MON COMPOSTEUR

#### Déchets de cuisine



- Coquillages
- Déchets de viande et os
- Ecorces d'agrumes
- Huiles végétales
- Laitages
- Matières grasses
- Morceaux de poisson

#### Déchets de jardin

- Gros branchages
- Liserons et plantes rampantes
- Mauvaises herbes avec graines
- Plantes et fruits malades
- Plantes envahissantes
- Plantes et végétaux traités
- Résineux (thuyas, cyprès, aiguilles de pin...)
- Feuilles vernissées (lierre, laurier...)

#### Autres

- Bois de palettes, contreplaqué, traité, vernis ou peints
- Magazines, papiers glacés
- Litières souillées et excréments d'animaux
- Couches culottes
- Poussières, sacs d'aspirateur
- Pierres, gravats, verre, métaux, plastique, tissus
- Charbon de bois, filtres de cigarettes



## ASTUCE TEST D'HUMIDITÉ:

Équipé de gants, prenez une poignée au cœur du compost et pressez là. Sa texture doit s'apparenter à une éponge essorée sans écoulement d'eau.

## IMPORTANT:

**Ne jamais utiliser de compost pur.**

Toujours le mélanger avec du terreau ou de la terre (dose conseillée : 30% compost 70% terreau ou terre)

## RÉCUPÉRER ET BIEN UTILISER SON COMPOST

### RECONNAÎTRE UN COMPOST MÛR

Un compost mûr a l'aspect d'un terreau de couleur brun et noir, a une structure grumeleuse et dégage une odeur de sous-bois.

Il est obtenu entre 6 à 10 mois. Le temps de décomposition varie en fonction de la température ambiante (s'il fait trop froid le processus est bloqué), de la taille des déchets et de leur nature, des brassages et de l'humidité.

## COMMENT L'UTILISER ?

### AVANT MATURITÉ en paillage nutritif (en surface)

#### > DANS LE JARDIN :

- autour de plantes, éparpiller en couche de 3 cm d'épaisseur.
- autour d'arbustes, fruitiers, rosiers et plantes vivaces, en couche de 5 cm en apport régulier.

#### > DANS LE POTAGER :

- à l'automne ou en fin d'hiver, avec un léger griffage, pour l'incorporer à la terre.
- au printemps, entre les rangs de légumes, et recouvrir d'un paillis.

### A MATURITÉ

#### > EN REMPOTAGE OU POUR VOS NOUVELLES PLANTATIONS :

- remplir les pots d'un mélange d'1/3 de compost mûr et 2/3 de terreau ou terre.

#### > EN JARDINIÈRE :

- enlever les 3 premiers cm de terre et remplacer par le compost.

#### > EN PLANTATION D'ARBRES :

- mélanger 20% de compost avec la terre dans le trou de plantation

#### > EN PAILLAGE NUTRITIF :

- dans le potager ou dans le jardin

## ATTENTION !

> Un compost en cours de maturation **produit de la chaleur**, veillez à faire attention et à **utiliser des gants**.

> **Ne pas utiliser** le compost pour les hortensias, azalées, rhododendrons, cactus, orchidées et géraniums.

> **Ne pas utiliser** les feuilles de rhubarbe et de noyer pour faire du compost car celles-ci contiennent des substances toxiques pour les insectes.

LE COMPOST C'EST SIMPLE ET UTILE !



## LE COMPOST EN HABITAT COLLECTIF, C'EST AUSSI POSSIBLE !

Le compostage n'est pas réservé qu'aux maisons individuelles dotées de jardins. Des solutions de compostage sont régulièrement mises en place dans les immeubles par le biais de la copropriété. Renseignez-vous auprès des ambassadeurs du tri.

+ D'INFOS : auprès des ambassadeurs du tri au **04 50 74 57 85**



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
**PAYS D'ÉVIAN**  
**VALLÉE D'ABONDANCE**

**cc-peva.fr**

851, av. des Rives du Léman  
BP 84 - 74500 PUBLIER  
Tél. 04 50 74 57 85  
accueil@cc-peva.fr