

Un lieu

- D'accueil
- D'écoute
- D'évaluation
- D'orientation

Pour les problématiques de santé, sociales, relationnelles, familiales, éducatives...

Les jeunes de 11 à 21 ans, leurs parents et les professionnels en lien avec l'adolescence peuvent **téléphoner** ou **venir** sur des temps libres ou sur rendez-vous.

Une équipe

pluridisciplinaire et
pluripartenariale

Une équipe de professionnels est présente pour vous **écouter**, vous **informer** et vous **accompagner** : psychologue, infirmière, éducateur, sage-femme...

Nous joindre Contact

04 50 95 09 51

Antenne Maison Des Adolescents du Chablais

15 Avenue du Forchat, 74 200 Thonon-les-Bains
Espace « Atout-Jeunes » (En face du Lycée de la Versoie)

Maison Des Adolescents Rouge Cargo

2 Rue Pierre et Marie Curie, 74100 Vétraz-Monthoux

MDA@CH-EPSM74.FR

NOS PARTENAIRES



MAISON DES ADOLESCENTS ROUGE CARGO

Antenne du Chablais

Besoin d'être écouté ?

**Stress et anxiété - Famille - Scolarité -
Mal-être - Vie sociale - Sexualité...**



11 – 21 ANS

LIBRE, GRATUIT ET CONFIDENTIEL
Anonyme si demandé



WWW.MAISON-DES-ADOLESCENTS-74.COM

Planning Semaine

MAISON DES ADOLESCENTS – Antenne du Chablais

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	CONSULTATION SANTE SEXUELLE 9H - 12H15 PERMANENCE D'ACCUEIL SANS RDV 10H - 12H15			PERMANENCE D'ACCUEIL SANS RDV 10H - 13H		CAFE DES PARENTS - LSS - 10H - 12H (voir dates)
Midi	ATELIER RELAX 12H25 - 12H55		SEXO PERM' 13H - 15H		PERMANENCE EPDA 12H - 14H	
Après-Midi		POINT ECOUTE PARENTS Sur rdv	ATELIER « JE EN SOCIETE » 16H30 - 17H30			
Soir		RENCONTRES PARENTS D'ADOS EPE - MDA 18H - 19H30 (voir dates)				

PLANNING DE LA SEMAINE – MAISON DES ADOLESCENTS – Antenne du Chablais

LUNDI :

9H – 13H : CONSULTATION SANTE SEXUELLE (sages-femmes)

Informations, conseils, écoute et accompagnement autour de la santé sexuelle. Contraception, dépistage.
Sans rdv, hors vacances scolaires.

10H – 12H15 : PERMANENCE D'ACCUEIL SANS RDV

Présentation de la MDA, recueil de la demande pour un accompagnement en lien avec une problématique adolescente.
Pour les ados, famille ou professionnels.

12H25 – 12H55 : ATELIER RELAX

30 minutes de détente et de relaxation.
Pour les ados. Sans inscription, hors vacances scolaires. En libre accès, viens seul(e) ou accompagné(e).

MERCREDI :

13H – 15H : SEXO PERM' (Léman Santé Sexualité)

Infos, ressources, écoute et échanges autour de la sexualité. Tout public : handicap, TSA, conduites à risques, LGBTQIA+.
Sans inscription, hors vacances scolaires.

16H30 – 17H30 : ATELIER « Je en société »

Temps de rencontre et de partage collectif avec supports multiples (jeux de société, création artistique, scénettes...).

Pour les ados. En libre accès, viens seul(e) ou accompagné(e). Sans inscription, hors vacances scolaires.

JEUDI :

10H – 13H : PERMANENCE D'ACCUEIL SANS RDV

Présentation de la MDA, recueil de la demande pour un accompagnement en lien avec une problématique adolescente.
Pour les ados, famille ou professionnels.

VENDREDI :

12H – 14H : PERMANENCE EPDA (éducateurs)

Accueil individuel ou collectif. Temps d'échanges ou d'accompagnement (CV, lettre de motivation...).

Sans inscription, hors vacances scolaires.