COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
PAYS D'ÉVIAN
VALLÉE D'ABONDANCE

Le 18 septembre 2026

COMMUNIQUÉ

Objet : Animation du Pays d'art et d'histoire pour les SISM 2026

Cette année, les semaines d'information sur la santé mentale (SISM) ont pour thème « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

C'est dans ce cadre que la communauté de communes pays d'Évian – vallée d'Abondance proposera le jeudi 8 octobre prochain une activité aux futurs parents ou aux parents avec des enfants en bas âge (- 3ans) avec le soutien de la PMI de Haute-Savoie

Cette animation aura lieu à « Station patrimoine », un espace dédié à la découverte du patrimoine local au sein de la buvette Cachat ouvert depuis le mois de juin 2026.

L'accueil d'un enfant amène un bouleversement familial qui peut parfois être difficile à traverser : « logistique » du quotidien accaparante, inquiétude pour la santé de son enfant, difficulté à s'accorder du temps pour soi, angoisse pour sortir de chez soi, hésitation pour demander de l'aide et parler de ses problèmes. Certains parents peuvent alors se sentir très isolés, parfois déprimés, voir dépressifs.

La CCPEVA a souhaité offrir à ces parents un moment privilégié pour faire une activité culturelle en petit groupe, presque de façon privative, en incluant les tout-petits et en pensant à leurs besoins spécifiques afin de rendre l'accueil des familles le meilleur possible.

Le jeudi 8 octobre, de 10h à 12h, les parents seront accueillis dans une salle dédiée et pourront participer à un atelier de décoration sur céramique, à la façon des potiers savoyards. Une infirmière puéricultrice et une sage-femme de la PMI de Haute-Savoie seront également présentes pour échanger avec les parents. Un espace jeux et change sera aménagé pour les bébés. Enfin, une guide du patrimoine emmènera les parents qui le désirent faire des courtes visites guidées de 30 min.

Cette activité est gratuite et proposée sur réservation uniquement. Elle est prévue pour 20 adultes maximum afin de pouvoir favoriser les échanges et assurer le meilleur accueil possible. Elle est réservée aux futurs/jeunes parents à la recherche d'un moment privilégié pour découvrir un site culturel seuls ou avec leurs tout-petits et pour échanger avec d'autres parents ou du personnel de santé.

Réservation en ligne uniquement :
https://www.billetweb.fr/ensemble-a-la-buvette-cachat

Pour plus d'informations et le programme complet, rendez-vous sur **cc-peva.fr**

Contact presse *(ne pas communiquer au public)* **:**
- Service communication – communication@cc-peva.fr