



DU CÔTÉ DU RELAIS

LE PETIT JOURNAL DU RAM POUR LES ENFANTS,
LES PARENTS, LES ASSISTANTS MATERNELS
ET LES GARDES À DOMICILE

Allaitement, séparation, adaptation, accueil

Les études rappellent ô combien l'allaitement maternel apporte des bienfaits à l'enfant. L'allaitement maternel est le mode d'alimentation recommandé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Il prévient des infections infantiles, des maladies cardiovasculaires, de l'obésité, favorise le développement de l'enfant... Et pourtant, sa mise en place peut faire face à plusieurs freins. D'abord, il s'agit d'un choix. L'allaitement ne se met pas toujours en place comme l'adulte l'aurait souhaité : douleurs, positionnement, patience, manque de lait, etc. Rapidement, viennent les questions, les appréhensions autour du projet de reprise du travail, avec de pair, des interrogations sur la poursuite ou non de l'allaitement et sur les conditions. Le congé post-maternité ne permet pas toujours de poursuivre l'allaitement dans des conditions sereines. Si les mères désirent poursuivre l'allaitement maternel après leur reprise d'activité, elles doivent pouvoir compter sur une personne relais, rassurante et motivée.

L'équipe du RAM a rencontré Isabelle et Delphine, assistantes maternelles qui accueillent des enfants allaités par leurs mamans

Est-ce que vous vous êtes posées la question d'accueillir un enfant allaité ?

Non, c'était le projet des parents, alors je les ai suivis par rapport à leur enfant, mais je me suis quand même posée des questions sur la manière dont j'allais m'adapter.

Avez-vous rencontré des difficultés dans la prise en charge de l'enfant ?

Non, pas plus qu'avec un autre enfant. Nous en avons discuté avant et nous avons réfléchi à la meilleure façon de gérer les crises de pleurs, ne pouvant pas donner le sein. La maman m'a demandé si je pouvais porter son bébé en porte bébé. Elle me met aussi un tee shirt avec son odeur que je place contre moi quand je porte Louis qui a 6 mois. Elle ne voulait pas non plus que je donne le biberon, alors je lui donne son lait dans un petit gobelet. C'est un peu long mais les repas ne s'éternisent pas non plus. Je profite que les autres enfants soient occupés entre-eux, ou je leur propose une activité qu'ils peuvent gérer tout seul pour que je sois un peu plus disponible. Parfois, on en fait un moment qu'on partage tous ensemble. C'est un peu moins réglé qu'avec un enfant au biberon, mais on s'adapte.

Pensez-vous que les liens que vous avez avec cet enfant soient différents ?

Si oui, en quoi ? Seulement du fait que ce petit garçon est le premier enfant allaité que je garde. Rien de plus. Il a exactement la même attention que les autres ni plus ni moins. Certains ont plus besoin d'attention dans les jeux. En ce qui concerne Théo qui a 4 mois, je prends du temps avec lui pour le porter, discuter avec lui. Même si je ne le porte pas dans mes bras, je lui porte une attention autrement.

Avez-vous pensé votre projet d'accueil différemment qu'un bébé alimenté au biberon ?

Oui tout à fait. Nous en avons beaucoup discuté. Si la maman a besoin d'allaiter à mon domicile, je veux lui permettre. Je souhaite qu'ils aient tous les deux un lieu au calme et en toute intimité. Dans la journée, lorsque que je donne le lait maternel au biberon, en réalité rien ne change par rapport aux biberons de lait artificiel. J'observe beaucoup les comportements du bébé pour essayer de m'adapter. Avant d'en discuter avec les parents, j'appréhendais un peu l'accueil. J'avais peur de ne pas réussir à calmer les pleurs, que cela demande trop de temps au détriment des autres enfants accueillis. Finalement, j'ai l'impression que chacun a trouvé sa place.

En tant que professionnelle, comment vous êtes-vous adaptée ?

En général, les tétées sont données à tout moment lorsque le bébé réclame. Ainsi, je fais de même avec le lait tiré par la maman. Le petit mange lorsqu'il a faim et la quantité souhaitée, ce qui n'est pas vraiment le cas avec le lait artificiel (dosage, quantité, heures des prises...) Ma position ne change rien. Je respecte les désirs et les besoins de l'enfant. Seule la préparation ainsi que la conservation est différente. Je pense qu'il ne faut pas rentrer dans des habitudes, mais accepter de s'adapter et d'échanger avec les parents sur ce qu'ils souhaitent... Finalement, c'est un peu comme ça avec tous les parents ! Il faut être patient, mais comme pour toutes les situations de notre quotidien !

Pour aller plus loin :

Véronique Darmangeat « allaiter et reprendre le travail »
La Leche League France - Allaitement et maternage (Illfrance.org)



Les 22 communes du territoire:

Abondance, Bernex, Bonnevaux,
Champanges, Châtel, Chevenoz, Evian,
Féternes, la Chapelle d'Abondance,
Larringes, Lugrin, Marin, Maxilly,
Meillerie, Neuvecelle, Novel, Publier,
Saint-Gingolph, Saint-Paul, Thollon,
Vacheresse, Vinzier

INFORMATIONS ET RENDEZ-VOUS DU MOIS

La papote des parents



« Préparer l'accueil de son enfant en crèche, chez un assistant maternel »

Alors que l'enfant est encore tout petit, les parents réfléchissent déjà à l'après, à la reprise au travail, au relais qui sera pris dans la journée, au rythme du bébé chamboulé....

Parce que l'accueil de l'enfant se prépare, pour lui, pour ses parents, pour son nouveau lieu d'explorations, s'y prendre à l'avance est primordiale. Le temps va permettre un cheminement qui permettra d'envisager au mieux cette étape de séparation et d'adaptation.



RDV le mardi 15 juin en visio à 18h15, inscription auprès du RAM obligatoire, réservé aux parents et futurs parents.



FORMATION CONTINUE

« PRENDRE SOIN DE SOI ET PREVENIR DE L'ÉPUISEMENT »

4 et 11 septembre 2021

« UN MOT-UN SIGNE »

17, 24 juillet et 2 octobre 2021

« EVEIL DE L'ENFANT : LE JEU DANS TOUS SES ETATS »

20 novembre, 4 et 18 décembre 2021

**Différents MOOC sur l'alimentation
sont disponibles auprès du RAM.
N'hésitez pas à nous contacter.**

Rendez-vous du mois

Un espace dédié à l'exploration sensorielle...



Voilà ce que nous vous proposons de découvrir le temps d'une soirée. Animé par une intervenante, c'est dans un espace de détente que nous vous accueillerons. L'univers sera différent et l'éveil sensoriel prendra une autre dimension... Vous êtes curieux ? Vous souhaitez explorer autrement ?

**Sur inscription. Mardi 22 juin
à 19h30 dans les locaux du RAM.**

**Réservé aux professionnels de
l'accueil individuel.**

Informations auprès du relais assistants maternels

Toute l'actualité du RAM sur le site : cc-peva.fr > rubrique vie pratique > RAM

