



# DU CÔTÉ DU RELAIS

LE PETIT JOURNAL DU RAM POUR LES ENFANTS,  
LES PARENTS, LES ASSISTANTS MATERNELS  
ET LES GARDES À DOMICILE

## LE BERCEMENT CHEZ LE JEUNE ENFANT, POUR QUOI FAIRE ?

**Le bercement accompagne le jeune enfant dans sa construction sur le plan physique et émotionnel. Il favorise le développement musculaire, la motricité, la souplesse, la coordination et permet de développer l'équilibre.**

Le bercement aide également au développement du sens vestibulaire, le vestibule étant un organe dans l'oreille interne.

Ce système permet de stabiliser une scène visuelle pendant un mouvement du corps ou de la tête. Ce sens du mouvement et de l'équilibre permet de situer notre corps dans l'espace, nos déplacements et ceux de notre entourage.

Un système vestibulaire ancré permet de l'aisance dans son corps et prévient des appréhensions par rapport à l'acquisition de la marche, au fait de grimper.

Par ailleurs, **le bercement reconforte, apaise**. Le mouvement du va-et-vient **synchronise les neurones du cerveau** et **favorise la relaxation**. L'enfant retrouve la sensation connue alors qu'il était encore dans le ventre de sa maman.



### Pour aller plus loin :

*Pourquoi encourager les enfants à se balancer ? - Blog Hop'Toys (bloghoptoys.fr)  
Bercher ou pas en crèche ? Par Laurence Rameau | lesprosdela petiteenfance  
Les bienfaits du bercement - Magazine Papillon, vol. 1, # 4 (conversationpapillon.com)*



### La charte nationale pour l'accueil du jeune enfant

**Parce que la qualité de l'accueil du jeune enfant est cœur des préoccupations.**

La charte nationale pour l'accueil du jeune enfant a été inscrite dans la loi d'accélération et de simplification de l'action publique, à la suite à la réforme en mai 2021. Ce texte énonce 10 principes pour grandir en toute confiance. Les professionnels de l'accueil du jeune enfant sont invités à intégrer ces 10 principes dans leurs pratiques professionnelles.

À la suite d'un temps d'échanges PAPOTE entre assistants maternels, une fiche sur le thème de la charte dans le quotidien des professionnels sera prochainement disponible sur le site [www.cc-peva.fr](http://www.cc-peva.fr)

### Les 22 communes du territoire:

Abondance, Bernex, Bonnevaux, Champanges, Châtel, Chevenoz, Evian, Féternes, la Chapelle d'Abondance, Larringes, Lugrin, Marin, Maxilly, Meillerie, Neuvecelle, Novel, Publier, Saint-Gingolph, Saint-Paul, Thollon, Vacheresse, Vinzier

# INFORMATIONS ET RENDEZ-VOUS DU MOIS

## Le rendez-vous des parents

**Nouvelle convention collective des assistants maternels et gardes à domicile, contrat de travail, l'équipe du relais assistants maternels répond à vos questions !**

Le RAM vous propose une matinée d'information sur la contractualisation, les droits, devoirs des parents employeurs et un éclairage sur les derniers textes relatifs à la nouvelle convention collective.



**RDV le samedi 29 janvier à 9h30**

*Inscription auprès du RAM obligatoire, réservé aux parents et futurs parents.*

### LES RENDEZ-VOUS NATURE

**Pour les professionnels de la petite enfance :**

Le jeudi 27 janvier à 9h30 aux bois de Larringses.

*Vêtements adaptés à prévoir. Sur inscription auprès du RAM.*

**Pour les familles :**

Réservez dès maintenant votre **samedi 5 mars** pour une matinée « en raquette, en luge ou bien au chaud contre mon parent... ». Une sortie en pleine nature au lac des Plagnes à Abondance, avec Bertille, sous le signe de la neige, de la lumière, de la montagne.



### La papote des professionnels

Jeudi 27 janvier à 13h45

« Politesse avec les jeunes enfants : possible ou utopique ? »

Les mots magiques, le respect, l'apprentissage, la société, l'éducation... autant de mots qui résonnent lorsqu'on parle de politesse.

*Réservé aux professionnels de l'accueil individuel, sur inscription auprès du RAM*



### LES PERMANENCES

Prochaine permanence : le **samedi 8 janvier** à partir de **8h30** sur rendez-vous uniquement.

### Informations auprès du relais assistants maternels

Toute l'actualité du RAM sur le site : [cc-peva.fr](http://cc-peva.fr) > rubrique vie pratique > RAM

